GUIDA PRATICA ALLA DEMERDIFICAZIONE DALLE BIG-TECH COMPANIES

SOCIAL · MASTODON E BLUESKY



Dai social di Meta e X a *Mastodon* e *Bluesky*

Perché lasciare Facebook, Instagram e X, come funzionano le reti aperte, come iscriversi e come ritrovare lì amici, parenti e comunità.

I Perché lasciare i social delle Big Tech

II Reti aperte: Mastodon e Bluesky

III Iscriversi e configurare

IV Ritrovare amici e comunità

I Perché lasciare i social delle Big Tech

In breve, le ragioni già raccontate nella guida "Perché lasciare le Big Tech".

Facebook, Instagram e X erano nati per stare in contatto con le persone. Oggi quello che vediamo lo decide un algoritmo, e l'algoritmo ha un solo obiettivo: tenerci sull'app il più a lungo possibile, per mostrarci più pubblicità. Le persone che seguiamo diventano una parte sempre più piccola di quello che scorre sullo schermo.

META Facebook e Instagram

- **Il profilo come merce.** Meta guadagna quasi tutto dalla pubblicità mirata: ogni like, ogni pausa davanti a un video, ogni contatto serve a profilarti.
- **Sempre più contenuti "suggeriti".** Reel, post di pagine che non segui e contenuti generati con l'intelligenza artificiale prendono il posto degli amici.
- **I danni ai più giovani.** Nel 2026 giurie di Los Angeles e del New Mexico hanno giudicato Meta responsabile per i danni causati ai minori dalle sue piattaforme.

X Twitter, dopo Musk

- **Una piazza di proprietà di un singolo.** Dal 2022 X appartiene a Elon Musk, che ne cambia regole e algoritmo a suo piacimento e lo usa anche per la sua attività politica.
- **La prima multa del Digital Services Act.** Il 5 dicembre 2025 la Commissione europea ha multato X per 120 milioni di euro per pubblicità poco trasparente, spunte blu ingannevoli e dati negati ai ricercatori. X ha fatto ricorso.
- **Grok.** A gennaio 2026 l'intelligenza artificiale integrata in X è stata usata in massa per creare immagini sessuali false di donne e anche di bambini. La Commissione europea ha aperto una nuova indagine.

Non è che le persone non ci siano più: è che l'algoritmo ha smesso di mostrarcele.

IL PROBLEMA Chiusi dentro

Il vero potere di queste piattaforme è che **non si può uscire portandosi dietro gli altri**. Se lasci Facebook perdi i tuoi contatti, perché esistono solo dentro Facebook. È come se una compagnia telefonica ti impedisse di chiamare i clienti delle altre. È questo, più di ogni funzione, che ci tiene lì.

Le reti di questa guida nascono per rompere questo meccanismo: sono **aperte**, cioè fatte di tanti pezzi che parlano tra loro, e ti permettono di cambiare server o app senza perdere chi ti segue.

II Reti aperte: Mastodon e Bluesky

Funzionano come l'email: tanti fornitori, un'unica rete.

Con l'email puoi scrivere da un indirizzo Infomaniak a uno Gmail senza problemi, perché tutti usano le stesse regole. Mastodon e Bluesky fanno la stessa cosa con i social: ci sono tanti server gestiti da soggetti diversi, e chi sta su uno può seguire e rispondere a chi sta su un altro.

MASTODON Il fediverso

Mastodon è il programma più usato del **fediverso**, la rete di social aperti che parlano la stessa lingua (si chiama ActivityPub). Nasce nel 2016 dal programmatore tedesco Eugen Rochko. Non c'è un'unica azienda: ci sono **migliaia di server** ("istanze"), gestiti da associazioni, università, gruppi di volontari, ognuno con le sue regole. Il software è sviluppato da un'organizzazione **senza scopo di lucro**, che vive di

donazioni e sovvenzioni; nel novembre 2025 Rochko ha lasciato la guida a un nuovo direttore e ha ceduto marchio e beni all'ente non profit.

- **Niente algoritmo:** vedi i post di chi segui, in ordine di tempo.
- **Niente pubblicità** e niente profilazione.
- Nel fediverso c'è anche **Pixelfed**, simile a Instagram, per le foto: con un profilo Pixelfed puoi seguire e farti seguire da Mastodon.

BLUESKY Il social della farfalla

Bluesky è nato nel 2019 come progetto interno di Twitter ed è diventato un'azienda indipendente. Assomiglia al vecchio Twitter, è molto facile da usare e conta circa **45 milioni di iscritti**, anche se quelli attivi ogni mese sono molti meno. Si basa su un protocollo aperto (AT Protocol): in teoria chiunque può far girare un pezzo della rete, in pratica oggi quasi tutto passa dai server di Bluesky.

- Il feed principale mostra chi segui in ordine di tempo; puoi aggiungere altri feed tematici scelti da te.
- Strumenti di moderazione personali: liste di blocco condivise, filtri, etichette.
- Niente pubblicità, per ora.

	MASTODON	BLUESKY
Chi lo gestisce	migliaia di server indipendenti; software di un ente non profit	**Bluesky Social, azienda con sede negli USA**
Come si finanzia	donazioni agli enti e ai server	**investitori (100 mln $ nel 2025)**
Algoritmo	nessuno	**feed cronologico più feed a scelta**
Pubblicità	no	**no, per ora**
Facilità	bisogna scegliere un server	**iscrizione immediata**
Si parlano?	sì, con il ponte Bridgy Fed (parte IV)	

PER ONESTÀ: I LIMITI

- Sono reti più piccole: Mastodon ha meno di un milione di utenti attivi al mese. Molti dei tuoi contatti all'inizio non ci saranno;
- Bluesky è un'azienda finanziata da fondi di investimento, che prima o poi vorranno un ritorno; nel 2026 ha anche cambiato amministratore delegato. Per questo conviene tenere un piede anche su Mastodon;
- su Mastodon il server che scegli conta: se chiude o cambia regole, devi trasferirti (si può, e i follower ti seguono);
- i post e i profili sono pubblici, come su X: non sono il posto per le cose private, che vanno su Signal.

QUALE SCEGLIERE?

Se ti serve un consiglio secco: **Mastodon** se vuoi uno spazio comunitario e senza padroni, **Bluesky** se vuoi ritrovare in fretta giornalisti, scienziati e persone che seguivi su X. Grazie al ponte non devi scegliere per sempre: puoi iscriverti a uno e farti leggere anche dall'altro.

III Iscriversi e configurare

Cinque minuti per rete. Si fa dal telefono o dal computer.

Ti servono un indirizzo email e il telefono o il computer. Se stai aiutando un genitore o un nonno, fatelo insieme, e scegliete subito una foto e due righe di presentazione: un profilo vuoto non lo segue nessuno.

MASTODON Iscriversi in 5 passi

1. **Scegli il server.** Per chi parla italiano il più grande è **mastodon.uno**, gestito da volontari, con un'anima ambientalista e attenta alla privacy. In alternativa c'è **mastodon.social**, quello ufficiale dell'ente Mastodon. Va bene uno qualsiasi: potrai seguire chiunque e, se un giorno vuoi, cambiare server.
2. **Installa l'app.** Cerca **Mastodon** nel Play Store o nell'App Store (l'app ufficiale, con l'elefantino viola). Dal computer basta il sito del server.
3. **Crea l'account.** Tocca **Crea account**, scrivi il nome del server scelto e accetta le sue regole. Scegli il **nome utente**: il tuo indirizzo completo sarà del tipo `@nome@mastodon.uno`.
4. **Conferma l'email.** Apri il messaggio che ti arriva e tocca il link. Su alcuni server l'iscrizione va approvata da un moderatore: può volerci qualche ora.
5. **Completa il profilo.** Foto, nome, due righe su di te. Poi scrivi il primo post con l'hashtag `#introduzione` o `#presentazione`: è il modo in cui ci si presenta e si viene trovati.

BLUESKY Iscriversi in 4 passi

1. **Installa l'app** Bluesky (la farfalla azzurra, di Bluesky Social) o vai su **bsky.app**.
2. **Crea l'account** con email, password e data di nascita. Il server si sceglie da solo: lascia quello proposto.
3. **Scegli il nome utente**, che diventa `@nome.bsky.social`.
4. **Scegli gli interessi** che l'app ti propone: ti suggerirà persone e feed da seguire. Poi completa il profilo con foto e presentazione.

PRIMI GIORNI Come ci si muove

SU FACEBOOK O X	SU MASTODON E BLUESKY
post, tweet	**post** (su Mastodon anche "toot")
retweet, condividi	**condividi** (Mastodon) o **repost** (Bluesky)
mi piace	**preferito** o **mi piace**: su Mastodon non fa salire il post, serve solo a dire grazie
gruppi e pagine	**hashtag** da seguire (#Napoli, #giardinaggio), **feed** e **starter pack** su Bluesky
avviso di contenuto	su Mastodon il tasto **CW** nasconde il testo dietro un avviso: si usa per spoiler e temi delicati

TRE CONSIGLI

- **Segui gli hashtag** dei tuoi interessi: è il modo più rapido per riempire la timeline senza algoritmo.
- **Scrivi il testo alternativo** sotto le foto ("ALT"): una breve descrizione per chi non vede. Su Mastodon è un'abitudine molto apprezzata.
- **Dai tempo.** I primi giorni sembra tutto vuoto e tranquillo. È normale: la timeline si riempie seguendo persone, non aspettando che l'app le scelga per te.

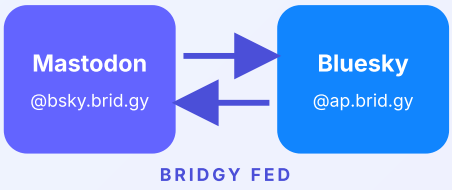
PRIVACY Le impostazioni da controllare

DOVE	CHE COSA FARE
Mastodon, **Preferenze**	scegli chi può vedere i tuoi post per impostazione (pubblico, solo follower); valuta di approvare tu i nuovi follower
Mastodon, **Account → Sicurezza**	attiva l'autenticazione a due fattori
Bluesky, **Impostazioni → Moderazione**	scegli quali contenuti nascondere e iscriviti a liste di blocco di cui ti fidi
Bluesky, **Impostazioni → Privacy e sicurezza**	attiva la verifica in due passaggi via email

Le password di entrambe mettile nel gestore di password (guida "Dal gestore di password di Google a Bitwarden").

IV Ritrovare amici e comunità

Un social vale quanto le persone che ci trovi. Ecco come farle arrivare, o raggiungerle dove sono.



Il ponte tra le due reti

Bridgy Fed è un servizio gratuito di un'organizzazione non profit (A New Social) che collega il fediverso e Bluesky. Si attiva in un minuto ed è **volontario**: funziona solo per chi lo sceglie. Da Mastodon basta seguire l'account **@bsky.brid.gy@bsky.brid.gy**; da Bluesky si segue **@ap.brid.gy**. Da quel momento chi è sull'altra rete può trovarti, seguirti e risponderti.

CERCHIO 1 Il nucleo

Come per Signal, non serve convincere tutti. Comincia dalle 5–10 persone con cui ti scambi davvero foto e commenti: famiglia, amici stretti. **Iscrivetevi insieme**, seguitevi a vicenda, pubblicate il primo post lo stesso giorno. Un social con dieci persone care è già più vivo di uno con mille sconosciuti.

UN MESSAGGIO DA COPIARE

Ciao! Sto lasciando Facebook e Instagram e mi sto spostando su Mastodon: è gratis, senza pubblicità e senza algoritmo, vedi solo le persone che segui. Mi trovi come @nome@mastodon.uno. Se vuoi ti aiuto io a iscriverti 🙂

CERCHIO 2 Le comunità

- **Cerca chi c'è già.** Giornali, enti pubblici, università, associazioni e molte persone note hanno già un profilo su Mastodon o Bluesky. Cerca il loro nome o il sito, spesso c'è il link.
- **Gli starter pack di Bluesky** sono liste di persone su un tema ("scienziati italiani", "Napoli"): con un tocco le segui tutte.
- **Per le associazioni:** se fai parte di un gruppo che comunica su Facebook, proponi di aprire anche un profilo Mastodon e di pubblicare lì per primi. Con il ponte, raggiunge anche Bluesky.

CERCHIO 3 Il resto, con calma

- Nella biografia dei vecchi profili scrivi: "Ora mi trovi su Mastodon: @nome@mastodon.uno".
- Per qualche settimana pubblica lì un post ogni tanto per ricordarlo, con il link al nuovo profilo.
- Quando qualcuno ti segue sulla nuova rete, salutalo: è il momento in cui è più facile che resti.

Le obiezioni più comuni

«Ma lì non c'è nessuno»

All'inizio c'è meno gente, ed è il motivo per cui la timeline è più tranquilla. Le persone che ti interessano davvero spesso sono già lì; le altre arrivano se qualcuno, come te, apre la strada.

«Mastodon è complicato»

L'unica scelta in più è il server, e la guida ti dice quale. Dopo, funziona come qualsiasi social.

«Gratis? Allora il prodotto siamo noi»

Non su Mastodon: i server vivono di donazioni dei loro utenti, e una piccola donazione al tuo server è il modo migliore per tenerlo libero. Su Bluesky la domanda è legittima: per questo il ponte e Mastodon sono una buona assicurazione.

FINE Chiudere i vecchi profili

Quando la nuova casa è abitata, puoi chiudere i vecchi profili. Prima di farlo, **scarica i tuoi ricordi**: per Facebook e Instagram la guida "Da Facebook, Instagram e WhatsApp ad un diario ricordo" spiega come trasformare foto e post in un diario da sfogliare e stampare, e poi come eliminare gli account. Per X: `Impostazioni → Il tuo account → Scarica un archivio dei tuoi dati`, poi `Disattiva il tuo account`; dopo 30 giorni l'account viene cancellato.

Se per lavoro o per un gruppo ti serve ancora un vecchio social, puoi tenerlo solo per quello: niente app sul telefono, entri dal browser quando serve. Anche ridurre è già un passo avanti.

Una voce di menu ha un nome diverso

Le app si aggiornano spesso. Se non trovi una voce esattamente come è scritta qui, cerca quella più simile.

Lista di controllo

- [ ] Server scelto e account Mastodon creato
- [ ] Account Bluesky creato (facoltativo)
- [ ] Foto, presentazione e primo post #introduzione
- [ ] Hashtag e starter pack dei tuoi interessi seguiti
- [ ] Verifica in due passaggi attiva
- [ ] Password salvate nel gestore di password
- [ ] Ponte Bridgy Fed attivato
- [ ] Il nucleo di 5–10 persone è sulla nuova rete
- [ ] “Ora mi trovi su…” nei vecchi profili
- [ ] Una piccola donazione al tuo server Mastodon
- [ ] Ricordi scaricati (diario Facebook e Instagram, archivio X)
- [ ] Vecchi account eliminati, o app tolte dal telefono

§

Fonti

Le referenze principali dei fatti citati in questa guida, verificate il 27 novembre 2026.

META E X

NPR, 24 e 25 marzo 2026: verdetti delle giurie del New Mexico e di Los Angeles contro Meta.

Commissione europea, «Commission fines X €120 million under the Digital Services Act», 5 dicembre 2025; Bitdefender e AFP sul ricorso di X (febbraio 2026).

Commissione europea, «Commission investigates Grok and X's recommender systems under the Digital Services Act», 26 gennaio 2026.

MASTODON

Eugen Rochko, «My next chapter with Mastodon», blog di Mastodon, 18 novembre 2025; TechCrunch, stessa data.

Mastodon (joinmastodon.org) e statistiche del fediverso sugli utenti attivi; pagina informativa di mastodon.uno.

BLUESKY

Bluesky, «A New Chapter for Bluesky», 9 marzo 2026 (Jay Graber lascia la guida; Toni Schneider amministratore delegato ad interim); TechCrunch, stessa data.

Bluesky, «Bluesky's 2025 $100M Series B», 19 marzo 2026 (round chiuso ad aprile 2025, oltre 43 milioni di utenti).

IL PONTE

Bridgy Fed (fed.brid.gy) e A New Social: documentazione del ponte tra fediverso e Bluesky.

ALTRE GUIDE DI QUESTA SERIE

Perché lasciare le Big Tech · Da Gmail a Infomaniak · Da Chrome a Brave · Da Chrome a Firefox · Da WhatsApp a Signal · Da Facebook, Instagram e WhatsApp a un diario ricordo · Dal gestore di password di Google a Bitwarden · La musica dopo Spotify · Film e serie, con criterio · E se passassi tutto ad Apple? · L'intelligenza artificiale, con coscienza