GUIDA PRATICA ALLA DEMERDIFICAZIONE DALLE BIG-TECH COMPANIES

INTELLIGENZA ARTIFICIALE · SOCIETÀ E MODELLI A CONFRONTO



L'intelligenza artificiale, con *coscienza*

Chi c'è dietro ChatGPT, Claude, Mistral, Meta AI e gli altri; quali alternative rispettano i tuoi dati, il lavoro altrui e il pianeta; e quale società e quale modello scegliere se vuoi usare l'IA senza tradire i tuoi valori.

I Perché scegliere con attenzione

II Società e algoritmi: due scelte diverse

III I grandi, con pro e contro

IV Le alternative più pulite

V La scelta etica, e come usarla bene

Fatti aggiornati al 27 novembre 2026. Nel mondo dell'IA tutto cambia nel giro di settimane: controlla le notizie prima di scegliere. Fonti a pagina 8.

I Perché scegliere con attenzione

Le chat con l'IA sono le più intime che abbiamo mai affidato a un'azienda. A chi le diamo conta.

A un assistente di intelligenza artificiale raccontiamo cose che non scriveremmo mai su un social: dubbi di salute, problemi di lavoro, lettere difficili, compiti dei figli. Le aziende che li gestiscono spendono centinaia di miliardi e devono rientrarne. Lo fanno con i tuoi dati, con la pubblicità, con i contratti militari, con la vicinanza al potere politico. Scegliere un'IA è una scelta come quella della banca o del supermercato.

PUBBLICITÀ ChatGPT come Google

Dal 24 agosto 2026 ChatGPT mostra annunci pubblicitari anche in Italia, a chi usa il piano gratuito e il piano Go. In una settimana la pubblicità di ChatGPT ha raggiunto un ritmo di un miliardo di dollari l'anno. Meta, fuori dall'Europa, usa già le chat con Meta AI per scegliere gli annunci da mostrarti, senza possibilità di rifiutare.

GUERRA I modelli vanno al fronte

Nel 2026 l'IA è entrata nelle guerre vere. Nella guerra contro l'Iran l'esercito americano ha usato Claude, il modello di Anthropic, dentro il sistema di puntamento Maven di Palantir. OpenAI ha firmato con il Pentagono per le reti segrete. In Francia Mistral ha un accordo quadro con il ministero delle Forze armate ed è alleata di Helsing, l'azienda di armi di Daniel Ek (vedi la guida sulla musica).

POLITICA Vicini al potere

Il presidente di OpenAI, Greg Brockman, con la moglie ha dato 25 milioni di dollari al comitato elettorale di Trump, MAGA Inc. Elon Musk possiede Grok, l'IA che a inizio 2026 ha generato in pochi giorni milioni di immagini sessuali di persone reali senza consenso, anche di minori.

DIRITTI Libri presi senza chiedere

I modelli imparano da miliardi di testi scritti da altri. Anthropic ha accettato di pagare 1,5 miliardi di dollari agli autori per aver usato libri copiati da biblioteche pirata: circa 3.000 dollari a libro. Cause simili sono aperte contro OpenAI, Meta e altri.

ENERGIA Il conto lo paga la rete

Secondo l'Agenzia internazionale dell'energia, nel 2025 i consumi elettrici dei data center dedicati all'IA sono cresciuti del 50%. Una domanda di testo consuma poco; immagini, video e "agenti" che lavorano per ore consumano molto di più.

Non esiste un'IA a impatto zero. Esistono società più oneste e modelli più trasparenti: questa guida ti aiuta a trovarli.

IN TRE MOSSE

1. Capisci la differenza tra chi gestisce il servizio e il modello che usa (parte II).
2. Confronta i grandi e le alternative (parti III e IV).
3. Scegli e configura bene (parte V).

II Società e algoritmi

Chi gestisce il servizio e quale modello usa sono due domande diverse: servono due risposte.

Quando scrivi a un assistente IA ci sono due attori. La **società** che gestisce il servizio: decide dove finiscono le tue chat, se ti mostra pubblicità, a chi vende i suoi servizi. E il **modello** (l'"algoritmo"), cioè il programma addestrato che scrive le risposte: può essere di un'altra azienda. Euria di Infomaniak, per esempio, usa modelli aperti di altri, che fa girare sui propri server in Svizzera. Un modello si giudica soprattutto per quanto è **aperto**.

Chiuso

Il modello si usa solo sui server di chi lo ha fatto. Non sai su quali testi ha imparato.

GPT (OpenAI), Claude (Anthropic), Gemini (Google), Grok (xAI)

A pesi aperti

Il modello si scarica e chiunque può farlo girare, anche sul proprio computer; ma i dati di addestramento restano segreti.

Mistral, Qwen (Alibaba), DeepSeek, Llama (Meta), gpt-oss (OpenAI)

Completamente aperto

Sono pubblici il modello, il codice e anche i dati con cui è stato addestrato: tutto è verificabile.

Apertus (università svizzere), OLMo (Ai2, ente non profit americano)

SERVIZIO	SOCIETÀ	DOVE GIRANO LE CHAT	MODELLO	DA SAPERE	GIUDIZIO
Euria	Infomaniak (Svizzera, controllata da una fondazione)	Ginevra	aperti (Qwen, Mistral)	gratis e senza account; chat non usate per addestrare; il calore scalda case	●●●●○
Lumo	Proton (Svizzera)	Europa, cifrate	aperti (Qwen, GLM, Apertus)	cronologia cifrata che nemmeno Proton legge; polemiche sul fondatore	●●●○○
Duck.ai	DuckDuckGo (USA)	presso i fornitori, in forma anonima	GPT, Claude, Mistral e altri	senza account; fa da schermo, ma i soldi vanno comunque ai grandi	●●●○○
Apertus	ETH Zurigo, EPFL, CSCS (pubblici)	dove scegli tu	completamente aperto	è un modello, non un servizio: si usa in Lumo o sul tuo computer	●●●●○
Vibe (ex Le Chat)	Mistral AI (Francia)	Unione europea	Mistral, in parte aperto	gratis e Pro usano le chat per addestrare, se non lo vieti; accordo con le Forze armate francesi	●●○○○
Claude	Anthropic (USA, in Borsa dal 19/11/2026)	USA	chiuso	ha detto no a sorveglianza di massa e armi autonome; ma usato in guerra tramite Palantir	●●○○○
ChatGPT	OpenAI (USA)	USA	chiuso	pubblicità dal 24/8/2026; accordo con il Pentagono; 25 mln a Trump dal presidente	●○○○○
Meta AI	Meta (USA)	USA	Llama, a pesi aperti	dentro WhatsApp e Instagram; impara dai contenuti pubblici europei	●○○○○
Gemini, Copilot	Google, Microsoft	USA	chiusi	gli stessi giganti da cui questa serie ti aiuta a uscire	●○○○○
Grok	xAI-SpaceX (Elon Musk)	USA	chiuso	scandalo delle immagini sessuali non consensuali (gennaio 2026)	●○○○○
DeepSeek	DeepSeek (Cina)	Cina	a pesi aperti	bloccato dal Garante della privacy (2025); censura sui temi sgraditi a Pechino	●○○○○

Il "giudizio" è una valutazione indicativa di questa guida: pesa privacy, pubblicità, usi militari, vicinanza politica, trasparenza e rispetto del lavoro altrui, non la bravura del modello. I modelli a pesi aperti (come DeepSeek o Llama) si possono usare in modo pulito anche sul proprio computer: il giudizio qui riguarda il servizio ufficiale.

III I grandi, con pro e contro

Sono i più bravi, e quelli con più ombre. Ecco che cosa sapere prima di affidare loro le tue parole.

ChatGPT

OpenAI · USA

PRO

+ il più usato e completo; ottimo in italiano
+ i piani a pagamento sono senza pubblicità

CONTRO

– pubblicità nelle chat gratuite dal 24 agosto 2026
– accordo per le reti segrete del Pentagono, firmato poche ore dopo l'esclusione di Anthropic
– 25 milioni di dollari a MAGA Inc. dal presidente Brockman
– varie cause di famiglie che accusano il chatbot per suicidi di utenti

Per chi: da evitare; se proprio ti serve, usalo senza account tramite Duck.ai.

Claude

Anthropic · USA

PRO

+ niente pubblicità
+ ha rifiutato al Pentagono l'uso per la sorveglianza di massa e le armi totalmente autonome; per questo è stato messo al bando come "rischio" per la sicurezza
+ il 27 agosto 2026 un giudice ha dichiarato il bando una ritorsione illegale

CONTRO

– dentro Maven di Palantir ha aiutato a scegliere i bersagli in Iran
– soldi di Amazon, Google, del fondo sovrano del Qatar; calcolo comprato anche da SpaceX
– 1,5 miliardi agli autori per libri pirata
– chat usate per addestrare, se non lo vieti, e allora conservate fino a cinque anni

Per chi: chi lo usa per lavoro: disattiva l'addestramento. Non è un'alternativa etica, è un grande con limiti dichiarati.

Vibe (ex Le Chat)

Mistral AI · Francia

PRO

+ europea: dati in UE, soggetta al GDPR
+ molti modelli pubblicati a pesi aperti
+ meno cara dei concorrenti americani

CONTRO

– nei piani gratis e Pro le chat servono ad addestrare, se non lo vieti
– accordo quadro con le Forze armate francesi (2026) e alleanza con Helsing, azienda di armi
– da maggio 2026 punta soprattutto alle aziende

Per chi: chi vuole un grande europeo; disattiva subito l'addestramento.

Meta AI

Meta · USA

È il cerchio blu dentro WhatsApp, Instagram e Facebook. Fuori dall'Europa Meta usa le chat con la sua IA per la pubblicità; in Europa addestra i modelli sui contenuti pubblici degli adulti. Da gennaio 2026 Meta aveva escluso da WhatsApp gli assistenti concorrenti: a giugno la Commissione europea le ha ordinato di riaprire. **Consiglio:** non usarlo; è un buon motivo in più per passare a Signal.

Grok e DeepSeek

USA · Cina

Grok, di Musk, tra fine dicembre 2025 e inizio gennaio 2026 ha generato circa 3 milioni di immagini sessuali di persone reali senza consenso, oltre 20.000 probabilmente di minori: da evitare del tutto. **DeepSeek** conserva i dati in Cina ed è stato bloccato dal Garante italiano nel gennaio 2025; risponde secondo la censura cinese.

E GEMINI, COPILOT, APPLE?

Gemini (Google) e Copilot (Microsoft) sono i giganti da cui la serie ti aiuta a uscire. Siri, su iPhone, usa ora modelli Google (vedi la guida su Apple).

IV Le alternative più pulite

Europee, rispettose dei dati, spesso gratuite: meno brillanti dei giganti, ma bastano per quasi tutto.

Euria

GRATIS

L'assistente di **Infomaniak**, la stessa società svizzera della guida sulla posta. Si usa su euria.infomaniak.com o con l'app, anche senza account. Gira solo nel data center di Ginevra, a energia rinnovabile, e il calore dei server va nel teleriscaldamento della città.

PRO

+ chat non usate per addestrare; modalità effimera che non lascia tracce
+ dal maggio 2026 controllata da una fondazione di pubblica utilità: non può essere venduta
+ legge PDF, Word, Excel, audio

CONTRO

– meno brava dei grandi nei compiti difficili
– usa modelli aperti di altri, tra cui Qwen (Alibaba, Cina)

Lumo

Proton · gratis con limiti, Plus 12,99 $ al mese

L'assistente di Proton (Proton Mail, Proton VPN). Cronologia protetta con cifratura "ad accesso zero": nemmeno Proton può leggerla.

PRO

+ la privacy più forte tra i servizi online
+ tra i modelli c'è anche Apertus

CONTRO

– il fondatore Andy Yen ha elogiato i Repubblicani (2025); a ottobre 2026 un'inchiesta lo ha accusato di far correre lo sviluppo con l'IA a scapito della sicurezza
– usa anche modelli cinesi (Qwen, GLM)

Duck.ai

DuckDuckGo · gratis, senza account

Fa da intermediario: parli con GPT, Claude, Mistral e altri senza account. DuckDuckGo toglie i tuoi dati, non conserva le chat e i fornitori si impegnano a non usarle per addestrare.

PRO

+ i modelli dei grandi, senza farti schedare

CONTRO

– società americana; i grandi vengono comunque pagati

Apertus e OLMo

modelli completamente aperti

Apertus è il modello pubblico svizzero di ETH Zurigo, EPFL e del centro di calcolo CSCS di Lugano: addestrato sul supercomputer Alps, multilingue, rispetta i siti che chiedono di non essere usati, ed è pubblicato con dati, codice e pesi. Versione 1.5 dal 24 luglio 2026. **OLMo**, dell'ente non profit americano Ai2, segue la stessa filosofia.

PRO

+ tutto verificabile, fatto per il bene pubblico

CONTRO

– meno capaci dei modelli di punta; servono Lumo o un'app sul computer

L'IA sul tuo computer

Jan, Ollama · gratis

Jan (jan.ai) è un programma libero che scarica un modello aperto e lo fa girare sul tuo computer, senza account e senza internet: nessuno vede niente. Serve un computer recente, con almeno 16 GB di memoria. **Ollama** fa lo stesso, per chi è a suo agio con il terminale.

Uso l'IA ogni tanto, per lettere e domande

Euria basta e avanza, gratis e senza account.

→ **Euria**

Ci metto dentro cose delicate

La cifratura di Lumo, o la modalità effimera di Euria.

→ **Lumo o Euria effimera**

Mi serve ogni tanto un modello di punta

Euria per tutti i giorni, Duck.ai per i compiti difficili.

→ **Euria + Duck.ai**

Voglio la massima coerenza

Un modello completamente aperto sul tuo computer.

→ **Jan con Apertus o OLMo**

V La scelta etica

Una società e un modello: le due risposte di questa guida, con le loro ragioni e i loro limiti.

LA SOCIETÀ

Infomaniak, con Euria

È svizzera e dal maggio 2026 la maggioranza dei voti è di una fondazione di pubblica utilità, che ne impedisce la vendita (le altre azioni sono quotate alla Borsa svizzera). Non mostra pubblicità, non addestra sulle tue chat, non lavora per eserciti, e trasforma l'energia dell'IA in riscaldamento per le case di Ginevra.

In più è la stessa società della guida sulla posta: un solo fornitore di fiducia per mail, documenti e IA.

L'ALGORITMO

Apertus

È l'unico grande modello europeo completamente aperto e pubblico: fatto da università, finanziato con soldi pubblici, addestrato rispettando chi non voleva essere usato, con dati e codice che chiunque può controllare.

Lo trovi dentro Lumo, oppure sul tuo computer con Jan. In alternativa c'è OLMo, dello stesso tipo.

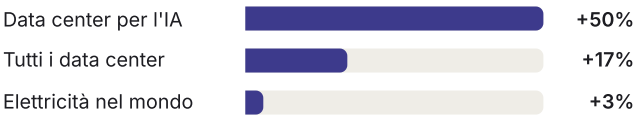
E SE SERVE UN MODELLO DI PUNTA?

Usalo **tramite Duck.ai**, senza account. Se devi proprio pagare un abbonamento a un grande, nessuno è etico: **Mistral** ha il vantaggio europeo, **Anthropic** quello di aver detto no ad alcuni usi militari; entrambi hanno ombre pesanti. OpenAI, Google, Meta, Microsoft e xAI sono da evitare.

PER ONESTÀ: I LIMITI

- **Euria e Apertus non sono la stessa cosa.** Oggi Euria usa modelli aperti di altri (anche cinesi, come Qwen), non Apertus. La società più etica e il modello più etico ancora non si incontrano nello stesso servizio gratuito.
- **Sono meno bravi.** Per testi, riassunti e domande di tutti i giorni bastano; su compiti lunghi e complessi i grandi restano avanti.
- **I modelli cinesi aperti** girano su server svizzeri, quindi i tuoi dati non vanno in Cina; ma possono riflettere la censura di Pechino su certi temi.
- **Il conflitto d'interessi:** questa guida è stata preparata con l'aiuto di Claude, l'IA di Anthropic, cioè di una delle società giudicate. Per questo Anthropic è trattata con la stessa severità degli altri, e ogni fatto ha la sua fonte a pagina 8.
- **Tutto cambia in fretta:** proprietari, contratti e regole di questa pagina potrebbero essere già cambiati.

Quanto cresce l'energia dell'IA



Crescita dei consumi elettrici nel 2025, secondo l'Agenzia internazionale dell'energia (aprile 2026). Ogni singola domanda costa sempre meno energia, ma le usiamo sempre di più: la scelta più ecologica resta usarla quando serve, per testi più che per immagini e video.

V Come usarla bene

Passare a Euria, chiudere i rubinetti dei dati con i grandi, e qualche regola di buon senso.

1. **Prova Euria.** Apri **euria.infomaniak.com** o scarica l'app "Euria" sul telefono. Si usa subito, senza account. Se hai già un account Infomaniak (guida sulla posta), accedi per avere la cronologia.
2. **Per le cose delicate** attiva la **modalità effimera**: la conversazione si cancella quando la chiudi.
3. **Per un compito difficile** vai su **duck.ai** e scegli il modello: niente account, niente cronologia sui server.
4. **Se tieni un grande servizio, vietagli di addestrare con le tue chat.** ChatGPT: `Impostazioni → Controlli dati → Migliora il modello per tutti`. Claude: `Impostazioni → Privacy → Aiuta a migliorare Claude`. Vibe: `Admin → Privacy` e disattiva l'uso dei dati. Spegni anche la "memoria", se non ti serve.
5. **Scarica e cancella** ciò che hai già scritto. ChatGPT: `Controlli dati → Esporta dati`, poi `Elimina account`. Claude: `Impostazioni → Privacy → Esporta dati`. Ricorda che gli account cancellati non sempre spariscono subito: le leggi e le cause in corso possono obbligare a conservarli.
6. **Togli l'IA dove non l'hai chiesta:** non toccare il cerchio di Meta AI in WhatsApp; nei browser segui le guide su Firefox e Brave.

UN MESSAGGIO DA COPIARE

Ho trovato un'IA svizzera, gratis, che non mostra pubblicità e non usa quello che scrivi: si chiama Euria, la trovi su euria.infomaniak.com. Per le cose di tutti i giorni va benissimo, provala!

Le regole di buon senso

- **Non scrivere mai** password, numeri di documenti, dati sanitari, tuoi o di altri, segreti di lavoro.
- **Controlla sempre** nomi, date, cifre e citazioni: l'IA inventa con sicurezza.
- **Chiediti se serve:** molte domande hanno risposta in un motore di ricerca, che consuma meno.

Le obiezioni più comuni

«Euria è meno brava di ChatGPT»

Vero, sui compiti difficili. Ma per lettere, riassunti e domande quotidiane la differenza si nota poco; per il resto c'è Duck.ai.

«Se è gratis, dove guadagnano?»

Infomaniak vende posta, cloud e servizi a pagamento: l'IA gratuita è una vetrina. ChatGPT gratis, invece, ora si ripaga con la pubblicità.

«Uso Claude o ChatGPT per lavoro»

Tieni l'abbonamento di lavoro, se serve davvero, con l'addestramento disattivato; per la vita privata usa Euria.

«Meglio non usarla affatto»

È una scelta legittima. Se la usi, usala meno e con chi la fa meglio: è lo spirito di tutta la serie.

UNA VOCE DI MENU HA UN NOME DIVERSO?

Questi servizi cambiano spesso le impostazioni. Se non trovi una voce, cerca "privacy", "dati" o "addestramento".

Lista di controllo

- [ ] Euria provata, sul computer e sul telefono
- [ ] Modalità effimera usata per le cose delicate
- [ ] Duck.ai tra i preferiti per i compiti difficili
- [ ] Meta AI e Grok mai usati
- [ ] Curiosità: Apertus provato in Lumo o con Jan
- [ ] Addestramento disattivato su ChatGPT, Claude o Vibe
- [ ] Vecchie chat scaricate e cancellate
- [ ] Account dei grandi chiusi, se non servono
- [ ] Nessun dato sensibile nelle chat
- [ ] Messaggio mandato ad amici e parenti

§

Fonti

I fatti citati in questa guida, verificati il 27 novembre 2026.

OPENAI E CHATGPT

OpenAI, «ChatGPT Ads si espande in Europa», 18 agosto 2026; «Un traguardo nell'ampliamento dell'accesso all'IA», 31 agosto 2026 (openai.com).

OpenAI, «Our agreement with the Department of War», 28 febbraio 2026, aggiornato il 2 marzo 2026.

NBC News e Gizmodo sulle donazioni di Greg e Anna Brockman a MAGA Inc. (registri della Commissione elettorale federale USA, 2025–2026).

TechCrunch, cronologia di ChatGPT: cause di famiglie per suicidi di utenti (agosto–novembre 2025).

ANTHROPIC E CLAUDE

NPR, TechCrunch e Bloomberg sulla designazione «supply chain risk» (febbraio–marzo 2026); Taft Law e Nextgov sulla sentenza della giudice Rita F. Lin del 27 agosto 2026.

Washington Post, CBS News, NBC News e Defense One sull'uso di Claude nel sistema Maven di Palantir nella guerra con l'Iran (marzo 2026).

Anthropic, «Series H funding», 28 maggio 2026; Qatar Investment Authority, comunicati 2025–2026; Reuters, 27 ottobre 2026; Al Jazeera, 19 novembre 2026 (quotazione al Nasdaq).

NPR e Fortune sull'accordo da 1,5 miliardi con gli autori (settembre 2025; approvato a luglio 2026).

Anthropic, «Updates to Consumer Terms and Privacy Policy», 28 agosto 2025.

MISTRAL

Reuters e TechRepublic sull'accordo quadro con il ministero delle Forze armate francese (gennaio 2026); Mistral, centro assistenza: «Can I opt out of my input or output data being used for training?»; The Decoder sul passaggio da Le Chat a Vibe (maggio 2026).

META, XAI, DEEPSEEK

TechCrunch, 1 ottobre 2025 (chat di Meta AI e pubblicità; esclusi UE, Regno Unito e Corea del Sud); Meta, «Making AI Work Harder for Europeans», 2025; Commissione europea, comunicato del 9 giugno 2026 sulle misure provvisorie per WhatsApp.

OCSE, AI Incidents Monitor, 23 gennaio 2026 (immagini sessuali generate da Grok); AGI e Malwarebytes, gennaio–febbraio 2026.

Garante per la protezione dei dati personali, provvedimento del 30 gennaio 2025 su DeepSeek.

LE ALTERNATIVE

Infomaniak, «Infomaniak secures its independence and its DNA for the long term», 20 maggio 2026; pagina di Euria; comunicato di lancio, 9 dicembre 2025; Clubic, prova di Euria (modelli Qwen, Mistral, Whisper; data center D4 di Ginevra).

Proton, «Lumo 2.0», 30 giugno 2026; Cybernews sui modelli usati da Lumo; Proton, partnership con Apertus; 404 Media, Forklog e CyberInsider sulle polemiche di ottobre 2026.

DuckDuckGo, pagine di aiuto di Duck.ai (privacy e modelli disponibili).

ETH Zurigo, EPFL e CSCS: comunicato di Apertus, 2 settembre 2025; «Apertus 1.5», 24 luglio 2026.

Jan (jan.ai) e Ollama (ollama.com): documentazione ufficiale.

ENERGIA

Agenzia internazionale dell'energia (IEA), «Key Questions on Energy and AI», aprile 2026; «Energy and AI», aprile 2025.

ALTRE GUIDE DI QUESTA SERIE

Da Gmail a Infomaniak · Da Chrome a Brave · Da Chrome a Firefox · Da WhatsApp a Signal · Dai social di Meta e X a Mastodon e Bluesky · Da Facebook, Instagram e WhatsApp a un diario ricordo · Dal gestore di password di Google a Bitwarden · La musica dopo Spotify · Film e serie, con criterio · E se passassi tutto ad Apple?